

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**»Rückenwind« - Soziale
Kompetenztrainings für
Kinder und Jugendliche**

**Vielfalt gemeinsam
gestalten**

Förderer: BAMF (Bundesamt für Migration
und Flüchtling)

DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH • Geschäftsstelle
Spanische Allee 6 A • 14129 Berlin
Fon 030. 80 48 21-0 • Fax 030. 80 48 21-20
mail: office@drk-berlin.net • www.drk-berlin.net
Gesellschafter: DRK Kreisverband Berlin Steglitz-Zehlendorf e.V.

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!



Foto: Franz Pfluegl

Deutsches Rotes Kreuz 

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche im Alter von 6-14 Jahren,

**die erste Anzeichen eines problematischen Umgangs mit
ihren Aggressionen zeigen**

aus belasteten Familien

aus Familien mit Migrationshintergrund

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Rahmenbedingungen

**Kostenfrei und außerschulisch
gemischte Gruppen**

(Alter, Herkunft, Einzelanmeldungen)

14 wöchentliche Einheiten á 2 Stunden

6-9 TeilnehmerInnen pro Gruppe

durchgeführt von einer Trainerin und einem Trainer



**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Kinder und Eltern ein integrierter Ansatz

4 trainingsbegleitende
Elternabende
telefonische Sprechzeiten
Elterntraining

»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings - Vielfalt gemeinsam gestalten

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Ziele

soziale Kompetenzen stärken

zu gewaltfreiem Verhalten motivieren und befähigen

nach Regeln handeln lernen

Vielfalt akzeptieren und wertschätzen

Demokratie einüben

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Ablauf der Trainings

**Kennen lernen und orientieren
Motivation und Gemeinschaft
Reflektion und Abschied**



**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

»Helden AG®« - Die Methode

strukturierte Gruppenarbeit
Anerkennung und Zuwendung
Grenzen erfahren, Regeln einhalten
Rituale, Rollenspiele, Übungen
Produktorientierung
à Skulptur, Theater, Video und Audio



DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH • Geschäftsstelle
Spanische Allee 6 A • 14129 Berlin
Fon 030. 80 48 21-0 • Fax 030. 80 48 21-20
mail: office@drk-berlin.net • www.drk-berlin.net
Gesellschafter: DRK Kreisverband Berlin Steglitz-Zehlendorf e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Interkulturelles Lernen

**Diversity heißt:
Gemeinsamkeiten und
Unterschiede zu entdecken
und wertzuschätzen!**



Foto: Franz Pfluegl

DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH • Geschäftsstelle
Spanische Allee 6 A • 14129 Berlin
Fon 030. 80 48 21-0 • Fax 030. 80 48 21-20
mail: office@drk-berlin.net • www.drk-berlin.net
Gesellschafter: DRK Kreisverband Berlin Steglitz-Zehlendorf e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings - Vielfalt gemeinsam gestalten

Interkulturelles Lernen

Stärken wahrnehmen

Arbeiten mit Vorbildern

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Hello (englisch)
Добро го ден (bulgarisch)
Dobro esr den
salve (Latein)
Bonjour (französisch)
Γεια σου! (Griechisch)
Ja su!

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Inhalte der Trainings für Jugendliche

Werte

Zukunftswünsche

Einstellungen zu Gewalt

Themen der Trainings für Jugendliche

Heimat

Respekt

**»Rückenwind« - Soziale Kompetenztrainings -
Vielfalt gemeinsam gestalten**

**DRK Berlin Süd-West
Behindertenhilfe gGmbH**

Mitten in Ihrem Leben!

Vielen Dank für Ihr Interesse !

Ariane Mattner

DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH • Geschäftsstelle
Spanische Allee 6 A • 14129 Berlin
Fon 030. 80 48 21-0 • Fax 030. 80 48 21-20
mail: office@drk-berlin.net • www.drk-berlin.net
Gesellschafter: DRK Kreisverband Berlin Steglitz-Zehlendorf e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 