

Einrichtungen der „Fachgruppe Elternbildung“ und „AG Frühe Hilfen“ in Steglitz-Zehlendorf

# Eltern sein.

Angebote für Eltern in Steglitz-Zehlendorf

## 2. Halbjahr 2013

- unterstützen Eltern bei der Klärung ihrer eigenen Rolle und der Rolle der Kinder innerhalb der Familie
- informieren über Eltern- und Kinderrechte
- vermitteln Eltern Fähigkeiten, sich dem Erziehungsalltag methodisch versiert zu stellen

# Inhalt

Unter Elternbildung verstehen wir Gruppenangebote und Einzelberatungen, die konzeptionell darauf ausgerichtet sind, Erziehungskompetenzen von Eltern zu entwickeln, zu fördern und zu stärken.




Elternbildung vermittelt Eltern Kenntnisse über den aktuellen Stand der pädagogischen und psychologischen Forschung (Information) und ermutigt sie, das erworbene Wissen in ihren Erziehungsalltag zu integrieren (Transfer).




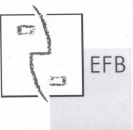
## Angebote


Rund um die Geburt	Seite 3 bis 12
Kleinkind und Kindergartenalter	Seite 13 bis 14
Schulkinder	Seite 15 bis 17
Pubertät	Seite 18
Elternberatung	Seite 19 bis 22
Elternkurse, -training	Seite 23 bis 25
Elterngruppen, -café	Seite 26 bis 27
Aktuelles	Seite 28 bis 33
Einzelne Einrichtungen stellen sich vor	Seite 34 bis 37


# Angebote

## Rund um die Geburt





Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p><b>Schwangeren-beratung</b></p> <p>Paar- und Einzelberatung, Familienplanung</p> 	<p><b>Medizinische, soziale und psychologische Beratung in der Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt (§219), Fragen der Empfängnisverhütung und Pränataldiagnostik,</b></p> <p>kostenloses Angebot, insbesondere auch für nicht krankenversicherte Frauen, Mo und Do 9:00 – 12:00, Mi 14:30 – 18:00 u. nach Vereinbarung</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 90299-1701 Fax 90299-1715 zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de</p>	<p><b>Zentrum für Familienplanung (ehemals Sozialmedizinischer Dienst)</b> Rubensstr. 125 12157 Berlin Haus 30, 4. Etage</p> <p><a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/sozialmedizinischer_dienst.html">www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/sozialmedizinischer_dienst.html</a></p>
<p><b>„Ich bin schwanger“</b></p> <p>offene Gesprächsrunde</p> 	<p><b>Beratung, Information, Austausch</b> Begleitung: Hanne Voget-Berkenkamp, Geburtsvorbereiterin, Elternkursleiterin jeden 1. Und 3. Dienstag 18 bis 19.30 Uhr Kostenfrei Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157</p> <p>Kontakt: 79 74 78 04, <a href="mailto:eltern@nbhs.de">eltern@nbhs.de</a></p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05 <a href="mailto:eltern@nbhs.de">eltern@nbhs.de</a> <a href="http://www.jeverneun.de">www.jeverneun.de</a></p> <p>Bus 181, S-Bhf Feuerbachstr., U-Bhf Schloßstraße</p>
<p><b>Soziale Beratung im Familienbüro</b></p> 	<p><b>Beratung</b> - rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit - zu staatlichen Leistungen wie Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld II, Bildungspaket <b>Information</b> - über Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Elterntreffpunkte, - Familienbildungsangebote</p> <p><b>Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe bei der Antragstellung und Durchsetzung von Leistungen</b></p> <p>Die Beratung ist unabhängig, vertraulich und kostenfrei.</p> <p>Termine nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden (ohne Terminvergabe): Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr</p> <p>Telefon: 030 771 09 72 oder 771 92 95 Fax: 030 76 90 26 02 <a href="mailto:sozialeberatung@dwstz.de">sozialeberatung@dwstz.de</a></p>	<p><b>Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.</b> Johanna-Stegen-Straße 8/Ecke Gravelottestraße 12167 Berlin</p> <p>Fahrverbindung: Busse 186 und 283 Haltestelle Birkbusch-/Klingsorstraße</p>





<p><b>Geburtsvorbereitungskurse</b></p> <p>Frauen und Paare</p>	<p><b>Kursangebot von Annette Schlicke, Hebamme</b></p> <p>Anmeldung: Tel 030 – 711 60 11 annette_schlicke@yahoo.de</p> <p>Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p><b>Gemeinsam unterm Dach</b> Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
<p><b>Gymnastik und Entspannung für Schwangere</b></p> 	<p><b>Durch Gymnastik bleiben Sie fit, können mögliche Beschwerden lindern und sich auf die Geburt vorbereiten</b></p> <p>Villa Folke Bernadotte, Jungfernstieg 19, 12207 Berlin</p> <p>mittwochs von 10:00 h bis 11:00 h</p> <p>Anmeldung: 030/54 49 21 62 Kosten: 2, € pro Termin Kursleitung : Katja Stricker, Familienhebamme und Yogalehrerin</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>
<p><b>Hebammencafé für Schwangere und Mütter mit Babys</b></p> 	<p>Im Café können Sie Schwangere, Mütter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr treffen und sich austauschen und wichtige Hebammen-Tipps z. B. über Stillen, Flasche, Babyschlaf, Geschwisterkinder und Entwicklung bekommen.</p> <p>Villa Folke Bernadotte Jungfernstieg 19, 12207 Berlin</p> <p>mittwochs im Anschluss an die Gymnastik von 11:00 h bis 12:00 h</p> <p>Anmeldung: 030/54 49 21 62 Kostenloses Angebot Kursleitung : Katja Stricker, Familienhebamme und Yogalehrerin</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>
<p><b>Kreissaal-Begleitung</b></p> 	<p><b>Begleitung werdender Mütter in den Kreissaal</b> Im Krankenhaus gibt es erfahrene Hebammen und Ärzte, aber wer hat Zeit für die werdende Mutter? Wir können uns gerne kennenlernen.</p> <p><b>Termin:</b> nach Vereinbarung kostenfrei</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin</p> <p>Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Telefonische Sprechstunde</b></p> 	<p><b>Säuglings- und Kleinkindsprechstunde</b></p> <p>Unsicherheiten, die Eltern im Umgang mit ihrem Säugling/Kleinkind immer wieder erleben und Fragen, die Eltern zur Entwicklung ihres Kindes haben, können in der Säuglings- und Kleinkindsprechstunde gestellt werden</p> <p>Zeit: Dienstags 14 - 15 Uhr</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Leonie Löwen, Tel.: 90299 25 01</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b> Region II, Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin Tel 030 90299 25 01</p>






<p><b>Aufsuchende Elternhilfe</b></p> 	<p><b>Aufsuchende Elternhilfe</b> ist ein Angebot für werdende Mütter/ Eltern, die ihr erstes Kind erwarten und sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Dabei kann es sich z. B. um fehlende finanzielle Mittel, Wohnungsnot, Konflikte in der Partnerschaft, Krankheit, soziale Isolation oder komplizierte Schwangerschaftsverläufe handeln. Wir führen Beratungsgespräche bei Ihnen zu Hause, helfen bei Antragstellungen, begleiten Sie zu Behörden und stellen Kontakt zu Personen und Einrichtungen in Ihrer Umgebung her:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Sie bei der Lösung Ihrer Probleme unterstützen (z. B. Schuldnerberatungsstellen),</li> <li>• die Sie vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes betreuen (z. B. Hebammen, Geburtskliniken)</li> <li>• die Ihnen helfen, Ihre neue Rolle als Eltern gelungen zu gestalten (z. B. Eltern-Kind-Gruppen).</li> </ul> <p>Sie können durch Aufsuchende Elternhilfe in den letzten Monaten der Schwangerschaft bis zu den ersten Monaten nach der Geburt ihres Kindes unterstützt werden.</p> <p>Information 030 - 236 315 34 (Frau Müller) oder 030 -236 336 17 (Geschäftsstelle)</p>	<p><b>Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH</b> Schloßstr. 119 12163 Berlin</p> <p>Tel 030 – 236 336 17, Fax 030 – 236 336 19</p> <p>info@praxislanger.de www.praxislanger.de</p>
---	--	--

<p><b>Aufsuchende Elternhilfe</b></p> 	<p><b>Angebot für werdende (junge) Mütter, die sich auf Grund ihrer Schwangerschaft überfordert fühlen</b></p> <p>Wir begleiten Sie durch die Schwangerschaft, beraten und unterstützen Sie bei Bedarf in Ihren eigenen Räumen auch während der ersten Lebensmonate Ihres Babys. Klären mit Ihnen den Anspruch auf staatliche Leistungen, unterstützen Sie bei notwendigem Wohnungswechsel, erschließen mit Ihnen Angebote und Hilfen im Kiez.</p> <p>kostenloses Angebot Information und Anmeldung: (siehe rechts)</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Sachtlebenstraße 36 14165 Berlin Tel. 030-84 59 29 79 / 030-2388 0743 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de Beratungsräume: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
---	---	--




<p><b>Yoga für Schwangere</b></p> <p><b>Mütter und Babys</b></p> <p><b>Eltern</b></p>	<p><b>Kurse für Mütter u. Babys nach der Rückbildung</b> Fr 11.30 Uhr <b>Kurse für Eltern</b> Mo oder Do 20.00 Uhr</p> <p>Katja Stricker, www.yoga-hebamme.de Anmeldung: Tel 030-711 60 11 annette_schlicke@yahoo.de</p>	<p><b>Gemeinsam unterm Dach</b> Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
---	--	--






<p><b>Rückbildungs-gymnastik</b></p> <p>0 bis 6 Monate</p> <p>Kurse für Mütter</p>	<p><b>Vor Aufnahme eines eigenen Sportprogramms den Körper nach Schwangerschaft u. Geburt z.B. durch Stabilisierung des Beckenbodens stärken. Tipps für den Alltag mit Neugeborenen</b></p> <p>Anmeldung : Annette Schlicke, Hebamme Tel 030-711 60 11</p> <p>annette_schlicke@yahoo.de Die Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p><b>Gemeinsam unterm Dach</b> Dessauerstr. 14, 12249 Berlin</p> <p>S-Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
<p><b>Rückbildungs-gymnastik</b></p> <p>nach der Geburt des Kindes</p> <p>Kurse für Mütter mit ihren Babys</p> 	<p>Im <b>Rückbildungskurs</b> wird die Grundlage für ein umfassendes Training des Beckenbodens sowie der Muskeln des Bauches, des Rückens und der Beine, die durch die Schwangerschaft und die Geburt belastet wurden, gelegt. So kann einer Beckenbodenschwäche vorgebeugt und eine allgemeine Straffung des Muskeltonus erreicht werden.</p> <p>8-wöchige Kurse à 75 Min. Info/Anmeldung : Anne Hermann, Hebamme Tel 030- 23 13 75 07 info@hebamme-anne.de Die Krankenkasse übernimmt die Kosten</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Stillcafé</b></p> 	<p><b>Beratung, Information, Austausch</b> Begleitung: Anne Hermann, Hebamme Jeden 1. Und 3. Montag im Monat Kostenfrei Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, 12157</p> <p>Kontakt: 79 74 78 04,</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Hilfen für junge Familien</b></p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p><b>Freiwillige Mitarbeiterinnen kommen stundenweise zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation nach der Geburt eines Kindes</b></p> <p>ohne Gebühr</p> <p>Ansprechpartnerin: Kathrin Hoppe Tel. 030 – 76 70 41 77 E-Mail: hoppe@dwstz.de</p>	<p><b>Diakonisches Werk Steglitz-Teltow-Zehlendorf e.V.</b> Soziale Beratung Johanna-Stegen-Straße 8 12167 Berlin Tel: 771 09 72 Fax: 76 90 26 02 E-Mail: sozialeberatung@dwstz.de www.dwstz.de</p>
<p><b>wellcome – praktische Hilfen nach der Geburt</b></p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p><b>Ehrenamtlicher Besuchsdienst für die Betreuung des Babys oder der Geschwisterkinder</b></p> <p>ohne Gebühr</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 85 99 51 – 27 Fax 85 99 51 – 11 wellcome@nbhs.de</p>	<p><b>Welcome</b> Holsteinische Str. 30 12161 Berlin</p> <p>www.welcome.nbhs.de</p>





<p><b>Familienpflege</b></p> <p>0 – 12 Jahre</p> 	<p><b>Haushaltshilfe bei Krankheit der Mutter, Weiterführung des Haushaltes und Betreuung des Kindes</b></p> <p>Finanzierung über die Krankenkassen</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 85 99 51 – 27 Fax 85 99 51 – 11 familienpflege@nbhs.de</p>	<p><b>Ambulante Familienpflege</b></p> <p>Holsteinische Str. 30 12161 Berlin</p> <p><a href="http://www.familienpflege.nbhs.de">www.familienpflege.nbhs.de</a></p>
<p><b>DUMBO – Details im Umgang zwisch. Müttern und Babys</b></p> <p>0 bis 6 Monate Mütter und Väter</p> 	<p><b>Hilfestellung und Unterstützung durch kinderärztliche, therapeutische und sozialpädagogische Fachkräfte</b></p> <p>Halbjahreskurs, an jedem ersten Montag im Monat</p> <p>Info u. Anmeldung: Tel 90299-3662 und -3669</p> <p>Ort: Kooperationspartner: <b>Mutter-Kind-Haus „Jörg Sommerlath“ EJV, Goethestrasse 4-6 ( Haupteingang Souterrain) 12207 Berlin. (kostenfrei)</b></p>	<p><b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Robert-Lück-Str. 5, 12169 Berlin Tel 90299-3662 und -3669</p> <p>e-Mail: maren.stuerzbecher@ba-sz.berlin.de</p> <p>Informationen: <a href="http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt">www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</a></p>
<p><b>OASE- Gruppenangebot für Eltern und Erziehende</b></p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p><b>OASE – Optimale Ausstattung, Spielerfahrung u. Entwicklung Was können wir Eltern tun, um unseren Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen und ihre Entwicklung zu unterstützen?</b></p> <p>Jeweils am ersten Mittwoch im Monat: Säuglinge 0 – 6 Mon 10.00 – 11.00 Uhr Säuglinge 6 – 12 Mon 11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Frau M. Ladewig, Physiotherapeutin Tel 90 299 - 28 74</p>	<p><b>Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Therapeutischer Bereich Sonneberger Weg 28 12209 Berlin-Lichterfelde</p> <p><a href="http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt">www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</a></p>
<p><b>Sprechstunde für Risikokinder und frühe Hilfen</b></p> 	<p><b>Diagnostik, Beratung, Hilfen bei Früh- und Neugeborenen, Säuglingen, Kleinkinder und Kinder mit Risikoanamnese, von Behinderung bedrohten und behinderten Kindern sowie Familien mitentwicklungsschwierigen Säuglingen und Kleinkindern (z.B. Regulations-, Fütterungs- u. Schlafstörungen)</b></p> <p><b>In Kooperation mit DRK, EFZ und Klinik Theodor-Wenzel-Werk</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Frau Ansmann Tel 90 299 – 28 69 Termine nach Vereinbarung</p>	<p><b>Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst Sonneberger Weg 28 12209 Berlin-Lichterfelde</p> <p><a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/kjgd/fruehe_hilfen.html">www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/gesundheitsamt/kjgd/fruehe_hilfen.html</a></p>




<p><b>BEA</b> - <b>Beziehung</b> - <b>Erziehung</b> - <b>Anerkennung</b></p> <p>Kurs für Mütter und Väter</p> <p>6 bis 24 Monate</p> 	<p><b>Im Vordergrund steht die Frage: "Wie können wir gewaltfreie Beziehungen in unserer Familie leben und was verlangt die "neue Rolle als Eltern" von uns?"</b></p> <p>Moderation und fachliche Begleitung: Beate Schlutt, Dipl. Sozialpädagogin und Familientherapeutin</p> <p>Treffen 1x monatlich, Zeiten bitte erfragen Ort: Hort der Mercator Grundschule , Mercatorweg 6 Kostenfreies Angebot</p> <p>Info und Anmeldung: Tel 030- 90 299-2832, -2834</p>	<p><b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)</b> Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf Mercatorweg 6 12207 Berlin Tel. 030-90 299-2832, -2834</p> <p>e-Mail: beate.schlutt@ba-sz.berlin.de</p> <p>Informationen: <a href="http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt">www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt</a></p>
<p><b>SchreiBaby-Ambulanz</b></p> <p>0 bis 3 Jahre</p>  	<p><b>Emotionale Unterstützung bei Schrei-, Schlaf- und Essstörungen für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahren und ihre Eltern.</b></p> <p>Mittels sanfter körpertherapeutischer Methoden unterstützen wir die Eltern, die psychischen und körperlichen Spannungszustände der Babys zu begreifen und mittels eigener Kräfte und Kompetenzen lösen zu helfen.</p> <p>Infos und Anmeldung: Gerd Poerschke 033203 - 22011</p> <p><a href="http://www.schreibabyambulanz.info">www.schreibabyambulanz.info</a></p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42 - 43 14163 Berlin</p> <p>Tel 030-80 19 75-40 <a href="mailto:saathoff@mittelhof.org">saathoff@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Spielzeit</b></p> <p>für Eltern mit Babys von null bis sechs Monaten</p> 	<p>Eine wertvolle Zeit für Sie und Ihr Kind. In dieser <b>Eltern-Kind-Spielgruppe</b> haben Eltern in einer entspannten spielerischen Atmosphäre die Gelegenheit, ihr Kind genauer kennen zu lernen, zu beobachten und zu begleiten.</p> <p>Kita Frobenstraße, Frobenstraße 75, 12249 Berlin Tel: 290 276 520</p> <p>montags von 15:30 h bis 16:30 h kostenfreies Angebot Anmeldung: 030/54 49 21 62</p> <p>Kursleitung : Elisabeth Kortmann, Physiotherapeutin, Entwicklungspsychologische Beraterin</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p><a href="mailto:familienzentrum@mittelhof.org">familienzentrum@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Entwicklungs-Begleitung</b></p> <p>0 bis 1 Jahr</p> 	<p><b>Die Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr findet unter der Leitung von Sabine Melzer, Physio- und Bobaththerapeutin für Säuglinge, Montessori-Pädagogin und F. M. Alexandertechnik-Lehrerin, statt</b></p> <p>Dienstags von 9.15 – 10.15 Uhr</p> <p>Kosten: 10,00 EUR pro Termin</p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 81 862 895</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.)</b> Teltower Damm 228 14167 Berlin</p> <p>Tel 030 – 84 50 92 47 <a href="mailto:mgh@mittelhof.org">mgh@mittelhof.org</a></p>



<p><b>Frühe Hilfen</b></p> <p>Elternberatung</p> <p>0 bis 6 Jahre</p>	<p><b>Diagnostik, Beratung von Familien mit entwicklungsauffälligen oder behinderten Kindern, sowie bei Regulationsstörungen (Babysprechstunde)</b></p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 22 50 03-81 / -63</p>	<p><b>Sozialpädiatrisches Zentrum Lichterfelde der SHG eG</b></p> <p>Prettaufer Pfad 23-33 12207 Berlin</p>
<p><b>Präventive Elternkurse</b></p> <p>Elternberatung</p> <p>0 bis 6 Jahre</p>	<p><b>Elternkurse und –themenabende, Babymassage, PEKIP / integrative Spielgruppen</b></p> <p>Infos und Anmeldung: Tel 22 50 03-63</p>	<p><b>Sozialpädiatrisches Zentrum Lichterfelde der SHG eG</b></p> <p>Prettaufer Pfad 23-33 12207 Berlin</p>
<p><b>Beratung Frühe Hilfen</b></p> <p>Eltern von Kindern</p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung durch ein multiprofessionelles Team</b></p> <p>Mo – Fr 9-18 Uhr</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Anmeldung: Tel 030-790113-0 Fax 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b></p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p><b>Säuglings- und Kleinkindberatung</b></p> <p>Eltern von Kindern</p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p><b>Entwicklungs- und Interaktionsberatung und –diagnostik, teilweise videounterstützt zu den Themen Schreien, Schlafen, Füttern, Beziehungsgestaltung, Ängste, Trotz u. Ä.</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Anmeldung: Tel: 030 90 299 -25 36 Fax: 030-90 299 -25 82</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum</b></p> <p>Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030-90 299 – 25 36 Fax: 030-90 299 – 25 82</p> <p>Leonie.loewen@ba-sz.berlin.de <a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jug/fachreferat-3-kleinkindberatung.html">http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jug/fachreferat-3-kleinkindberatung.html</a></p>
<p><b>Mutter-Kind-Gruppen PEKiP-Kurse</b></p> <p>0 bis 2 Jahre</p>	<p>Die Gruppen werden fortlaufend veranstaltet.</p> <p>Info und Anmeldung: Susanne Hahn Tel 030 - 794 706 26 hahn@markus-gemeinde.de</p>	<p><b>Evangelische Markus Gemeinde</b></p> <p>Albrechtstr. 81a 12167 Berlin</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse und -gruppen</b></p> <p>0 bis 3 Jahre</p> 	<p><b>Spiel- und Kontaktgruppen mit verschiedenen Schwerpunkten: Musik, Gespräche, Bewegung, erstes Basteln</b></p> <p>Gebühren unterschiedlich, meistens 35,00 € für 10 Treffen</p> <p>Informationen und Anmeldung: Petra Drachenberg, Tel 030 - 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de</p>	<p><b>Evangelische Familienbildung</b> in unterschiedlichen Gemeinden</p> <p><a href="http://www.kirchenkreis-steglitz.de">www.kirchenkreis-steglitz.de</a></p>





<p><b>Familiencafé</b></p> <p>0 bis 4-Jahre</p>  <p>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</p>	<p><b>Frühstück, Gespräche</b></p> <p>Zeit: Dienstags 10.00-12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung</p>	<p><b>Evangelische Matthäusgemeinde</b></p> <p>Bethelhalle Schloßstraße 44 12165 Berlin</p>
<p><b>Elternkurse</b></p> <p>0 – 18 Monate</p>  <p>FAMOS Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen</p>	<p><b>FuN Baby</b></p> <p>Ist speziell für Mütter mit Kleinkindern bis etwa 1,5 Jahren konzipiert. Die Teilnahme ist kostenlos</p> <p>Für Kitas in Lichterfelde Süd/Ost und Lankwitz auf Anfrage</p> <p>Information: Frau Scherfenberg-Ndong 030 – 850 758 19</p>	<p><b>FAMOS e.V. Berlin</b></p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstrasse 60 12207 Berlin post@famosev.de www.famosev.de Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse</b></p> <p>0 bis 2 Jahre</p>	<p><b>PEKiP, Babymassage, Stillberatung u.a.</b></p> <p>Info über Kursinhalte, Kurszeiten, Kursort und Kurskosten der jeweiligen Kursleiterinnen: Annette Schlicke Tel 030-7116011 annette_schlicke@yahoo.de</p>	<p><b>Gemeinsam unterm Dach</b></p> <p>Dessauerstr. 14 12249 Berlin</p> <p>S.Bahn 26, Busse M11, M82, 184 u. 284</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse</b></p> <p>0 bis 1 Jahre</p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>PEKiP-Kurse für Babys ab 6 Wochen</b></p> <p>Kosten und Beginn bitte erfragen!</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse</b></p> <p>0 bis 2 Jahre</p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Fenkid®- und Delfi®-Kurse</b> für Kinder ab 2 Monaten <b>Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 10 – 24 Monaten</b> in der Regel 10 Termine, 75,00 €</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel 030 - 80 19 75-40  villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Integrative Eltern-Kind-Gruppe</b></p>  <p>NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V. Bildung · Kultur · Beratung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste</p>	<p><b>Offene Gruppe</b></p> <p>für alle Mütter/Väter und ihre Babys/Kleinkinder mit und ohne Beeinträchtigung, ohne Altersbegrenzung, neue Familien sind herzlich willkommen!</p> <p>Zeit: donnerstags 10:30Uhr bis 12 Uhr, es wird um Kontaktaufnahme vor der ersten Teilnahme gebeten.</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>


<p><b>Eltern-Kind-Kurse und -Gruppen</b></p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p><b>-PEKiP im 1. Lebensjahr</b>  <b>-Spiel- und Kontaktgruppe im 2. Lebensjahr</b>  <b>-Kurse mit Bewegungs- und Musikschwerpunkten</b></p> <p>Kosten: Kurse in der Regel über 15 Termine/80 € - 120 €</p> <p>Information und Anmeldung:  030 - 85 99 51 36</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b>  Jeverstraße 9  12157 Berlin  Tel 030 –79 74 78 04  Fax 030 - 79 74 78 05  eltern@nbhs.de  www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern</b></p> <p>Elternkurs</p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p>Leitung: Petra Grieben, Kinderkrankenschwester</p> <p>2 – 3 Kurse im Jahr</p> <p>Information und Anmeldung:  030-85 99 51 36</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b>  Jeverstraße 9  12157 Berlin  Tel 030 –79 74 78 04  Fax 030 - 79 74 78 05  eltern@nbhs.de  www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse</b></p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p><b>PEKiP, Kinderturnen, Spiel und Spaß für Kinder ab 1 Jahr</b></p> <p>Uhrzeit und Kosten bitte erfragen</p> <p>Information und Anmeldung:  Tel 030 - 75650301</p>	<p><b>Kinder- und Jugendhaus Immenweg</b>  Immenweg 10  12169 Berlin  imme@stadtteilzentrum-steglitz.de</p> <p>Bus 181,187,282, S-Bahn Südende</p>
<p><b>Elterncafé</b></p> <p>0 bis 4 Jahre</p> 	<p><b>Frühstück in angenehmer Atmosphäre, Austausch mit Eltern</b></p> <p>Kosten je nach Verzehr</p> <p>Freitags 10-12 Uhr außer in den Ferien</p> <p>ohne Anmeldung</p>	<p><b>Kinder- und Jugendhaus Immenweg</b>  Immenweg 10  12169 Berlin  Tel. 030 - 75650301  imme@stadtteilzentrum-steglitz.de</p> <p>Bus 181,187,282, S-Bahn Südende</p>
<p><b>Elternberatung</b></p> <p><b>Elternkurse</b></p> <p><b>Aufsuchende Elternarbeit</b></p> <p><b>Eltern-Kind-Bindung</b></p> <p>0 bis 3 Jahre</p>	<p><b>Schritte zu einer freudvollen und gelingenden Elternschaft!</b>  Ein Beratungsangebot zur Förderung der Elternkompetenz auf der Basis des STEEP<sup>TM</sup>-Programms.  Das Angebot orientiert sich an den Ressourcen und Kompetenzen von Familien mit Säuglingen und kleineren Kindern und beginnt möglichst bereits ab der Schwangerschaft.  Eltern werden dabei unterstützt, mit entwicklungsbedingten Anforderungen und alltagsspezifischen Situationen angemessen umzugehen.</p> <p>Hausbesuche und/oder Gruppentreffen finden in Absprache und nach individuellem, familiärem Bedarf statt.</p> <p>Kontakt und Information:  Sabine Kerstein  Tel 030 – 52 68 40 141  Mail steep@lebenszeitgmbh.de</p>	<p><b>Leben(s)zeit – gemeinnützige Hilfe- und Fördergemeinschaft mbh –</b>  Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe  Nicolaistr. 14  12247 Berlin</p> <p>www.lebenszeitgmbh.de</p> <p>S-Bahn Lankwitz</p>


<p><b>Familienpflege</b></p> 	<p><b>Familienpflege und nachgeburtliche Betreuung</b></p> <p>Wir vermitteln unsere Mitarbeiterinnen in Familien, in denen der haushaltsführende Elternteil erkrankt ist, im Krankenhaus liegt oder gerade entbunden hat.</p> <p>Finanzierung über die Krankenkassen oder das Jugendamt</p>	<p><b>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits- &amp; Ausbildungszentrum</b>          Ahornstr. 18          14163 Berlin          Tel 814 10 67          Fax 813 82 81          fam@wegdermitte.de</p>
<p><b>Ich bin stark im Babyjahr</b></p> 	<p><b>Begleitung von Familien nach der Geburt eines Kindes,</b> insbesondere auch für minderjährige Mütter und Familien mit Mehrlingsgeburten</p> <p>Kostenfreies Angebot</p>	<p><b>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits- &amp; Ausbildungszentrum</b>          Ahornstr. 18          14163 Berlin          Tel 814 10 67          Fax 813 82 81          fam@wegdermitte.de</p>
<p><b>Marte Meo</b></p> <p><b>Video-unterstützte Hilfe zum Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung</b></p> <p>Für Eltern mit Kindern          0-1 Jahre</p> 	<p><b>Wir bieten im Rahmen der systemischen Arbeit mit Familien die Marte-Meo-Methode an, um positive Interaktionen der Familie zu verstärken und mögliche Konflikte zu lösen.</b></p> <p>Das Angebot richtet sich an Familien, die eine Bereitschaft zur Reflexion des –Säuglings–Alltags mitbringen.</p> <p>Wir bieten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verdeutlichung positiver familiärer Interaktionen</li> <li>➤ Unterstützung beim Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung</li> <li>➤ gemeinsames Aufarbeiten inner-familiärer Belastungssituationen</li> <li>➤ Unterstützung bei der Unterbrechung negativer Verhaltensmuster in der Familie</li> <li>➤ videounterstützte Beratung für Mütter/Väter mit Kleinkindern zur Verbesserung der Eltern-Kind-Bindung</li> <li>➤ entwicklungsförderliche Interaktion zwischen Erziehungsperson und Säugling</li> </ul> <p>Termine werden individuell vereinbart.          Kosten und Information siehe rechts</p>	<p><b>Zephir e.V.</b></p> <p>Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich          Kilstetter Str. 20          14167 Berlin</p> <p>Tel.: 030- 23880743 / 030-84 59 29 79          Fax 030-84 59 29 88          info@zephir-ev.de          www.zephir-ev.de</p> <p>S1 – Bahnhof Sundgauer Straße          Bus: X 11, M 48, 101</p> <p>Finanzierung wird situationsabhängig geklärt.</p>


# Angebote


## Kleinkind und Kindergartenalter

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<b>Beratung frühe Hilfen</b>  1-3 Jahre  	<p>In Kooperation mit der Kita Brittdorfer Weg und der Integrationskita am Teltower Damm bieten wir im Wechsel jeden Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr eine offene Sprechstunden für Eltern der jeweiligen Kita an.</p> <p>Hier können Sie kleine und große Fragen zum Thema Erziehung stellen ohne vorherige Anmeldung</p>	<b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin  Tel.: 030- 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de  S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101
<b>Eltern gestalten mit ihren Kindern</b>   	<b>Offenes Kreativangebot für Eltern und Kinder im ‚kieztreff‘ in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Steglitz e. V.</b>  Mi 14:00 – 15:30 und 15:30 – 17:00 Uhr Ort: Celsiusstraße 60, 12207 Berlin  Leitung: Frau Cornelia Peetsch, Kunsttherapeutin	<b>FAMOS e.V. Berlin</b> Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstraße 60 12207 Berlin Fon: 030- 850 758 09 Fax: 030 850 758 11 post@famosev.de  Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd
<b>Thematische Elternabende</b>  <b>Kurse</b>  	<b>Diverse Elternabende/ Kompaktkurse</b>  Veranstaltungsorte: Verschiedene Kirchengemeinden in Steglitz  Siehe unter aktuelle Angebote!	<b>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</b>  Das genaue Programm erfahren Sie unter <a href="http://www.kirchenkreis-steglitz.de">www.kirchenkreis-steglitz.de</a> unter Familien
<b>Themen-elternabende Elternkurse</b>  	<b>Elternabende/ Informationsveranstaltungen/ Elternkurse</b>  Siehe unter aktuelle Angebote!	<b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax - 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de  Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße

<p><b>Elternabende Information Elternkurse</b></p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Elternabende/ Informationsveranstaltungen/ Elternkurse</b></p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p><b>Einrichtungen des Mittelhof e.V.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Villa Mittelhof</li> <li>• Mehrgenerationenhaus Phoenix</li> <li>• NBH Lilienthal</li> <li>• Villa Folke Bernadotte</li> <li>• Familienzentrum Lankwitz</li> </ul> <p>Information: Tel. 030 - 80 19 75-40</p> <p>villa@mittelhof.org mgh@mittelhof.org</p> <p>www.mittelhof.org</p>
---	--	--



<p><b>Musikgarten</b></p> <p>für 1,5 - 3 Jährige</p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Musikgarten</b></p> <p>Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge.</p> <p><b>Termin:</b> montags 11.15 - 12 Uhr <b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus Phoenix, Teltower Damm 228, 14167 Berlin <b>Leitung:</b> X <i>Sylvia Redecker</i>, Sporttrainerin <b>Kosten:</b> 18€ monatlich</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin</p> <p>Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	---	--


<p><b>Eltern-Kind- Turnen</b></p> <p>2 bis 4 Jahren</p> <p><b>Kinderturnen</b></p> <p>4 bis 6 Jahren</p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Spaß und Freude an Bewegung und Balance. Die eigene Kraft spielerisch entdecken und spüren und vielleicht auch etwas Neues ausprobieren.</b></p> <p>Das Eltern-Kind-Turnen findet donnerstags von 15.30 h bis 16.30 h statt</p> <p>das Kinderturnen ohne Eltern donnerstags von 16:30 h bis 17:30 h</p> <p>Turnhalle Beethovenstraße 34 Kosten: 3,-€ monatlich Leitung: Bettina Röhrich, VFL Lichtenrade Anmeldung: 030/54 49 21 62</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V. Turnhalle Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>
---	---	--


<p><b>Zumbatomic®</b></p> <p>für 5 - 7 Jährige</p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Zumbatomic</b> ist energiegeladene Fitnessparty mit speziellen kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben – Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr. Es fördert deren Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert ihre Koordination.</p> <p><b>Termin:</b> montags, 16 - 16.45 Uhr <b>Ort:</b> Mehrgenerationenhaus Phoenix, Teltower Damm 228, 14167 Berlin <b>Leitung:</b> X <i>Olga Sobotovic</i>, Zumba Instructor <b>Kosten:</b> 18€ monatlich</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin</p> <p>Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	--	--


# Angebote


## Schulkinder


Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<b>Lerncheck mit Elternberatung</b>  <small>contact - Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small>	<b>Beratung und Begleitung von Kindern und Eltern rund um das Thema Hausaufgaben und Lernen</b>  Zeit: nach Terminvereinbarung  Kostenloses Angebot	<b>contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH</b> KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
<b>Gruppe für von Trennung und Scheidung betroffene Kinder</b>  6 – 9 Jahre  	<b>Wenn Kinder eine Trennung der Eltern erleben, verändert sich ihre Lebenssituation. Sie müssen häufig verschieden Konflikte bewältigen. Die Gruppe bietet Kindern im Alter von 6-9 Jahren Raum für die Verarbeitung des Erlebten. Die Familientherapeutinnen arbeiten lösungsorientiert und nutzen Methoden der systemischen Kindertherapie.</b>  12 Termine á 1,5 Stunden s. u. Aktuelles	<b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33  familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net
<b>Entspannungsgruppe für jüngere Schulkinder und einem Elternteil</b>  8 – 10 Jahre  	<b>Kinder und ihre Eltern sind heute einer Vielzahl von Reizen ausgesetzt, die möglicher Weise zu einer Reizüberflutung führen können</b> (z.B. Medien, Konsum, Alltagsbewältigung u. a.). Ruhige und konzentrierte Momente zwischen Eltern und Kindern werden immer seltener. Oftmals hetzen Familien von Termin zu Termin. Daher scheint es immer sinnvoller, im schwierigen Alltag einen ruhigen und entspannten Gegenpol zu finden. Die positiven Effekte der Entspannung bei Kindern und Eltern tragen zur Verbesserung der Konzentration, leichterem Einschlafen und dem Rückgang von stressbedingten Verhaltensweisen bei. Des Weiteren fördert die Teilnahme eine entspannte gemeinsame Zeit zwischen Kind und Elternteil im Sinne positiver wertvoller Zeit.  9 Gruppensitzungen á 1,5 Stunden 20 € Materialkosten	<b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33  familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net

<p><b>Rückenwind – Soziale Kompetenztrainings für Grundschul-kinder</b></p> <p>6 – 12 Jahre</p> 	<p><b>Soziales Kompetenztraining zur Stärkung sozialer Kompetenzen und zur Prävention von Gewalt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anerkennung und Zuwendung</li> <li>- Grenzen erfahren, Regeln einhalten</li> <li>- Motivation und Befähigung zum gewaltfreien Handeln</li> <li>- Gemeinschaft erleben</li> </ul> <p>Kostenfrei, Infos und Anmeldung: Tel.: 030 – 790113 - 54</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b></p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
---	---	--


<p><b>Hausaufgaben-hilfe für Schülerinnen</b></p> 	<p><b>Hausaufgabenhilfe</b></p> <p>Montags bis donnerstags, 15-15.30 kostenfrei</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	---	---


<p><b>Nachhilfe</b></p> 	<p><b>Nachhilfe</b></p> <p>Für verschiedenste Fächer, Termine nach Absprache kostenfrei</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	---	---

<p><b>Freizeitangebote</b></p> 	<p><b>Freizeitangebote für Kinder</b></p> <p>Unterschiedliche Angebote (Sport-, Koch-, Musik-, Kreativbereich, ...) In den Ferien gibt es ein Ferienprogramm</p> <p>Bitte dem Programm unter <a href="http://www.mittelhof.org">www.mittelhof.org</a> entnehmen</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
--	---	---

<p><b>Beratung bei Lernstörungen</b></p> 	<p><b>Wie kann man Lernstörungen erkennen und was kann man dagegen tun?</b></p> <p>Infoabende für Eltern, Erzieher und Lehrer. Es informiert unser qualifiziertes Lerntherapeuten-Team</p> <p>Zeit und Kosten auf Anfrage, Tel 343 973 00</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str</p>	<p><b>Zephir e.V.</b></p> <p>Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030- 343 973 00 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
--	--	--





<p><b>Lernsprechstunde</b></p> 	<p><b>Offene Sprechstunde für Eltern, deren Kinder grundsätzlich Lern- und Leistungsstörungen, eine Lese-Rechtschreibschwäche oder eine Rechenschwäche haben.</b> Nach einem Blick in das Zeugnis, Deutsch- oder Rechenheft und nach einem ausführlichen Gespräch beraten wir über mögliche Förderangebote</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 030-84 59 29 79 und 030-343 973 00</p> <p>Veranstaltungsort: Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
--	--	---

<p><b>Video-unterstützte Beratungsmethode</b></p> 	<p><b>Marte-Meo-Methode ist eine videounterstützte Beratungsmethode</b> die die Erziehungskompetenz der Eltern entdeckt &amp; sichtbar macht und Eltern dabei unterstützt die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern</p> <p>Der Zephir e.V. bietet die Marte-Meo-Methode an, weil es einfacher ist, etwas zu zeigen, als es „nur“ zu erklären.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern wird mit Hilfe der Bilder/Videoaufnahmen gezeigt, was Sie gut können und</li> <li>• wie sie es lernen können, Ihre positiven Elterneigenschaften auch in schwierigen Situationen mit Ihrem Kind/ Kindern anzuwenden.</li> </ul> <p>Die Beziehung zwischen Eltern und Ihren Kindern wird gestärkt und die Eltern-Kind-Bindung unterstützt und gefördert. Es eignet sich für Eltern mit Säuglingen und kleinen Kindern ebenso, wie mit Familien mit einem oder mehreren Kindern im Alter bis 14 Jahre</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p> <p>Finanzierung wird situationsabhängig geklärt.</p>
---	---	--




# Angebote







## Pubertät






Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<b>Elterngespräche zur Jugendlichen- gruppe</b>  	<b>Elterngespräche zur Jugendlichen- gruppe</b>  Mädchen und Jungen im Alter von 13 bis 18 Jahren können sich über die Fragen: "Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo will ich hin?" austauschen. Die Elterngespräche finden vor Beginn der Gruppe und nach Beendigung statt  Termin auf Anfrage	<b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b> Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str.88 14195 Berlin Tel. 030 - 90299 84 10
<b>Freizeitangebote</b>   <b>Mittelhof</b>	<b>Freizeitangebote für Jugendliche</b>  Unterschiedliche Angebote (Sport-, Koch-, Musik-, Kreativbereich, ...) In den Ferien gibt es ein Ferienprogramm  Bitte dem Programm unter <a href="http://www.mittelhof.org">www.mittelhof.org</a> entnehmen	<b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org

# Angebote

## Elternberatung

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p><b>contact-call</b></p> <p>Telefonhotline</p> <p><small>contact · Jugendhilfe und Bildung gGmbH</small></p>	<p><b>contact-call ist Telefonhotline sowie Aufklärungsangebot und leistet zusätzlich Vernetzungsarbeit in Berlin-Zehlendorf.</b></p> <p>Die Telefonhotline bietet frühzeitige Hilfe für Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Elternteile, Angehörige und Bekannte der Familien können über die Telefonhotline anonym beraten und vernetzt werden.</p> <p>Wenn Sie sich Sorgen um Ihre Kinder machen, wenn Sie ein Gegenüber brauchen, wenn Sie nicht wissen, was Sie tun sollen und Hilfe suchen, dann rufen Sie an:</p> <p style="text-align: center;">0173-585 6912*</p> <p style="text-align: center;">Wir rufen auf Wunsch gern zurück! Montag bis Freitag von 9:00–18:00 Uhr contact-call@contactgmbh.de</p> <p><small>*0,19 EUR/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkgebühren können abweichen</small></p>	<p><b>contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH</b></p> <p>Clayallee 350 14169 Berlin Tel 030-29 669 477 Fax 030-29 669 388 info@contactgmbh.de www.contactgmbh.de</p>
<p><b>Erziehungs- und Familienberatung</b></p> 	<p><b>Beratung durch multi-professionelles Team Auch in Türkisch, Italienisch und Englisch</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Mo – Fr 9-18 Uhr,</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie «</b></p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p><b>Telephonische Fachberatung</b></p> 	<p><b>Er können Fragen zur kindlichen Entwicklung gestellt werden, wie zum Beispiel: Schlaf- und Fütterstörung, exzessives Schreien, übermäßige Ängstlichkeit, Trotzen und Probleme in der Beziehung zwischen Eltern und Säugling/Kleinkind.</b></p> <p>Zeit: Donnerstags 13-14 Uhr</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Heike Morche, Tel 790113-0</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie «</b></p> <p>DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p><b>Erziehungs- und Familienberatung</b></p> 	<p><b>Beratung durch multi-professionelles Team</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Informationen: <a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html">www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b></p> <p>Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str. 88 14195 Berlin Tel 030 90299 84 10</p>

<p><b>Erziehungs- und Familienberatung</b></p> 	<p><b>Beratung durch multi-professionelles Team</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Informationen:  <a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html">www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b></p> <p>Region II, Berlin-Steglitz          Beethovenstr. 34          12247 Berlin          Tel 030 90299 25 01</p>
<p><b>Sozialberatung für Familien</b></p> 	<p><b>Psychosoziale und wirtschaftliche Beratung in Kooperation mit dem Jugendamt Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Individuelle Gespräche zu aktuellen Fragen und Konflikten mit Familie, Arbeit, Kinder, Wohnung, Schule, Schulden, Ausbildung, Behörden und Geld.</p> <p>Donnerstags 18:00-19:00 Uhr kostenfreies Angebot</p>	<p><b>FAMOS e.V. Berlin</b></p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen          Celsiusstrasse 60          12207 Berlin          post@famosev.de          www.famosev.de          Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p><b>Familien- und Erbrecht</b></p> 	<p><b>Kostenlose Rechtsberatung durch Fachanwältin.</b></p> <p>Jeden dritten Montag im Monat 15:00-18.00 Uhr,          nur nach telefonischer Anmeldung unter 39 88 53 66.</p>	<p><b>FAMOS e.V. Berlin</b></p> <p>Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen          Celsiusstrasse 60          12207 Berlin          post@famosev.de          www.famosev.de          Bus 186, 284, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
<p><b>Elternberatung</b></p> 	<p><b>Beratung an allen Standorten des KJGD des Bezirkes</b></p> <p>Information:          Frau Stürzbecher, Tel. 030-90 299-3662</p>	<p><b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf</b>          Robert-Lück-Str. 5          12169 Berlin</p> <p>e-mail: <a href="mailto:kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de">kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de</a></p>
<p><b>Elternberatung</b></p> 	<p><b>Allgemeine Beratung von Eltern in Fragen der Erziehung und des familiären Zusammenlebens</b></p>	<p><b>Villa Mittelhof</b>          Königstr. 42 - 43          14163 Berlin          Tel. 030 - 80 19 75- 40          villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Partnerschafts-Beratung</b></p> 	<p><b>Partnerschaftsberatung</b></p> <p>Gibt es ungelöste Konflikte in Ihrer Partnerschaft? Gelingt es Ihnen nicht, diese durch faires Streiten und liebevolles Versöhnen zu lösen? Ist in Ihrer Partnerschaft die große Liebe und enge Verbundenheit verloren gegangen? Dann lassen Sie sich beraten.</p> <p><b>Termine nach Absprache, kostenfrei</b></p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix (Mittelhof e. V.)</b>          Teltower Damm 228          14167 Berlin          Tel 030 - 84 50 92 47          mgh@mittelhof.org</p>

<p><b>Familienrechts-Beratung</b></p> 	<p><b>Familienrechtsberatung</b> Bei allen Fragen „Rund um das Familienrecht“ wie Ehescheidung, Sorge- und Umgangsrecht, Unterhalt, Vermögensauseinandersetzung und Versorgungsausgleich werden Sie kostenlos von einer Anwältin beraten.</p> <p><b>Termine nach Vereinbarung</b> <b>Kostenfrei</b></p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Arbeits-, Ausländer-, Erb-, Asyl-, Sozial-, Verkehrs- und Strafrecht</b></p> 	<p><b>Arbeits-, Ausländer-, Erb-, Asyl-, Sozial-, Verkehrs- und Strafrecht</b> Eine Anwältin berät Sie zu den o.g. Bereichen. Besonders spezialisiert ist die Anwältin im auch internationalen Kontext bezogen auf Asyl-Aufenthalt und Familienrecht.</p> <p><b>Termin:</b> 1. Und 3. Dienstag, 17-19 Uhr Kostenfrei, Anmeldung erforderlich</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228 14167 Berlin Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Elternberatung</b></p>  	<p><b>Elternberatung in Ihrer Nähe</b></p> <p>Sie können bei uns Beratung zu allen Fragen und Themen rund um Familie und Erziehung von Kindern erhalten.</p> <p>Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. und der Sozialpädagogischen Praxis Langer gGmbH.</p> <p>Die Beratung ist kostenfrei</p> <p>Beratungstermine und – orte können Sie telefonisch vereinbaren unter der Tel-Nr. 236 336 17</p>	<p><b>Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH</b> Schloßstr. 119 12163 Berlin Tel 030 – 236 336 17 Fax 030 – 236 336 19 info@praxislanger.de www.praxislanger.de</p> <p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstr. 9 12157 Berlin Tel 030 79 74 78 04 Fax 030 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nhbs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Mediation</b></p> 	<p><b>Mediation für Familien in Trennungssituationen</b> Trennung und Scheidung stellen Eltern und Kinder vor besondere Herausforderungen. Mediation bietet die Möglichkeit, diesen Prozess zu begleiten und den Umgang miteinander zu gestalten. Die familiären Beziehungen können gemeinsam neu gestaltet werden, Interessen und Bedürfnisse können geäußert und die gemeinsame Erziehungsaufgabe kann mit Unterstützung der Mediation verantwortlich wahrgenommen werden.</p>	<p><b>WEG DER MITTE gem. e.V.</b> <b>Gesundheits- u. Ausbildungszentrum</b> Ahornstr. 18 14163 Berlin Tel 813 10 40 Fax 813 82 81 berlin@wegdermitte.de</p>

<p><b>Beratung für Männer und Väter mit Migrationshintergrund</b></p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p><b>Beratung und Betreuung getrennt lebender, geschiedener Männer und/oder (allein) erziehender Väter mit Migrationsgeschichte in Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Neben den interkulturellen Fachkräften, die auch über verschiedene Sprachkenntnisse (z.B. persisch, türkisch, arabisch, polnisch, griechisch) verfügen, besteht die Möglichkeit der kostenfreien allgemeinen Rechtsberatung und der familienrechtlichen Beratung.</p> <p>Anmeldung und Information unter Tel. 030- 2388 0743</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
---	---	---




<p><b>Familienrechtliche Beratung</b></p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p><b>Fragen zu Unterhalts-, Sorgerechts- oder Scheidungsverfahren beantwortet Fachanwältin für Familienrecht</b></p> <p>Jeden 2. Dienstag im Monat, 16 – 18 Uhr</p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin unter Tel. 030- 84 59 29 79</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
---	--	--


<p><b>Allgemeine Rechtsberatung</b></p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Haben Sie Fragen zum Hartz IV-Bescheid?</b></li> <li>➤ <b>Gibt es Probleme im Zusammenhang mit dem Ausländer-, Aufenthalts- Staatsbürgerrecht?</b></li> <li>➤ <b>Benötigen Sie eine mietrechtliche Beratung?</b></li> <li>➤ <b>Wurden Sie in einen Verkehrsunfall verwickelt?</b></li> <li>➤ <b>Oder haben Sie andere Anliegen, in denen Sie eine verbindliche Rechtsankunft benötigen?</b></li> </ul> <p>Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin unter: Tel: 84 59 29 79</p> <p>Kostenfreies Angebot</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Sachtlebenstr. 36 14165 Berlin Tel. 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S 1 Rathaus Zehlendorf -Bus 101 bis Nieritzweg</p>
---	--	--


<p><b>Finanzielle Unterstützung für Familien in Notlagen</b></p> <p><i>Zephir e.V.</i></p>	<p><b>Wir beraten Sie und stellen gemeinsam mit Ihnen einen Stiftungsantrag bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“, wenn Sie in eine außergewöhnliche und schwierige finanzielle Notlage geraten sind und in dieser vom Jobcenter keine zusätzliche finanzielle Unterstützung erhalten.</b></p> <p>Kostenfreies Angebot</p> <p>Information und Anmeldung: (siehe rechts)</p>	<p><b>Zephir e.V.</b> Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich Kilstetter Str. 20 14167 Berlin Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>S1 – Bahnhof Sundgauer Straße Bus: X 11, M 48, 101</p>
--	--	---


# Angebote


## Elternkurse, -training

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<p><b>Elternttraining „Kinder im Blick“</b></p> <p>Eltern mit Kindern ab 3 Jahre</p> 	<p><b>Erläuterung des Angebots:</b> <b>KiB – Elternttraining „Kinder im Blick“</b> Der Kurs Eltern im Blick richtet sich an Eltern die sich in Trennung befinden. Ziel soll es sein, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern.</p> <p>Termine siehe unter Aktuelles</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p><b>Elternkurse</b></p> 	<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b></p> <p>Information:</p> <p>Kursbeginn und Kosten bitte erfragen</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36, 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
<p><b>Ärger in der Erziehung</b></p> <p>Elternkurs Familien</p> 	<p><b>Umgang mit Ärger in der Erziehung</b> Oftmals ärgern wir uns im Alltag über das Verhalten unserer Kinder oder auch über unsere Reaktionen darauf: „Wieso muss ich immer das Gleiche sagen...“; „Mein Kind tut das nur, um mich zu ärgern...“ Wir wollen uns im Kurs u.a. mit folgenden Fragen beschäftigen: <i>Wodurch entsteht Ärger bei mir? Wie zeige ich meinen Ärger? Wie gehe ich mit meinem Ärger um? Werde ich viel zu laut oder kann ich meinen Ärger manchmal zu wenig ausdrücken? Wann nehme ich den Ärger wahr? Was kann ich wie verändern, um meinen Familienalltag harmonischer zu gestalten?</i></p> <p>15 Termine</p> <p>Materialkosten und Termine bitte erfragen</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33 familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>


<p><b>Elterstraining „Kinder im Blick“</b></p> 	<p><b>Eltern, die in Trennung leben</b>, haben hier die Möglichkeit, trotz Trennung einen guten Umgang als Eltern zu lernen und die Kinder im Blick zu behalten.</p> <p>Termine siehe unter Aktuelles</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b>  Region II: Berlin-Steglitz  Beethovenstr. 34  12247 Berlin</p> <p>Anmeldung:  Frau Grüter 030 – 90299 84 09  Herr Hain 030 – 90299 25 27</p>
--	---	--


<p><b>Elterstraining ADS</b></p> 	<p><b>Eltern, die mit ADS diagnostizierten Kindern zusammenleben, absolvieren ein Training, wie sie angemessener mit ihren Kindern umgehen können</b></p> <p>Informationen:  <a href="http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html">www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html</a></p> <p>Termine auf Anfrage</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b>  Region I: Berlin-Zehlendorf  Königin-Luise-Str.88  14195 Berlin  Tel. 030 - 90299 84 10</p>
--	--	---


<p><b>Elternkurse</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FuN – Familie und Nachbarschaft</b>  ist ein präventives Programm, das die Erziehungs- und Mitwirkungskompetenzen von Familien unterstützt und soziale Bindungen festigt. Es fördert die Beteiligung bildungsungewohnter und sozial benachteiligter Familien und bietet Erfahrungsraum für Eltern und Kinder.  <i>Für Kitas und Schulen in Lichterfelde Süd und Lankwitz auf Anfrage</i></li> <li>• <b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b>  Gewaltfreiheit in der Erziehung = Respekt, miteinander und voneinander lernen, Gleichheit, Vertrauen und Anerkennung, Eltern sollen leiten und begleiten</li> </ul> <p>Information: Frau Scherfenberg-Ndong 030 – 850 758 19</p>	<p><b>FAMOS e.V. Berlin</b>  Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen  Celsiusstrasse 60  12207 Berlin</p> <p>post@famosev.de</p> <p>Bus 186, S-Bahn Lichterfelde Süd</p>
---	---	---


<p><b>Elternkurse</b></p> 	<p><b>Von der Krankenkasse bezuschusste Elternkurse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stressbewältigung im Alltag</li> <li>• Autogenes Training (Grundstufe)</li> <li>• Progressive Muskelrelaxation</li> </ul> <p>Jeder Kurs umfasst 8 Termine á 90 Min. und wird 1x wöchentlich durchgeführt.</p> <p>Kostenloser Informationsabend  Kosten für einen Kurs 150,- €, Krankenkassenzuschuss 75,- €</p> <p>Information und Anmeldung: 84 10 87 82</p>	<p><b>Fill-Förderinstitut Lernen lernen</b>  Unter den Eichen 54  12203 Berlin  Tel 030-84 10 87 82  Fax 030 84 10 87 81  info@fill-berlin.de  www.fill-berlin.de</p> <p>Bus 148, 101, M11, X11, S-Bhf. Lichterfelde West</p>
---	---	---




<p><b>Elternkurse</b></p> 	<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b>          Elternkurse für Eltern mit Kindern von 2 – 12 Jahren          Kosten: 65 € f. Paare, 45 € f. Einzelne</p> <p><b>Kurse „Wege aus der Brüllfalle“ und „Personenzentrierte Elternschule Miteinander leben“</b></p> <p>Siehe unter aktuelle Angebote!</p>	<p><b>Einrichtungen des Mittelhof e.V.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Villa Mittelhof</li> <li>• Mehrgenerationenhaus Phoenix</li> <li>• NBH Lilienthal</li> <li>• Villa Folke Bernadotte</li> </ul> <p>Information: Tel. 030 - 80 19 75-40          villa@mittelhof.org          www.mittelhof.org</p>
---	---	--

<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b></p> <p>Elternkurse</p> 	<p>Donnerstags 19.30 bis 21.30 Uhr, 8 Termine          Herbst- und Frühjahrskurse für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren</p> <p>Kosten: 60 €/Person, 5 €/Termin f. Partner/in</p> <p>Information und Anmeldung: 79 74 78 04          eltern@nbhs.de</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b>          Jeverstraße 9          12157 Berlin          Tel 030 –79 74 78 04,          Fax 79 74 78 05          eltern@nbhs.de          www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
---	---	---

<p><b>Soziale Dienste</b></p> 	<p><b>H.O.T®</b>          Mit dem HaushaltsOrganisationstraining unterstützen wir Familien in schwierigen Lebenslagen bei der Umsetzung notwendiger Veränderungsprozesse. Die Familien erhalten Unterstützung in der Strukturierung des Haushaltes und in Fragen der Alltagsorganisation. Gesundheitsfördernde Aspekte im Familienalltag stehen ebenso im Mittelpunkt.</p>	<p><b>WEG DER MITTE gem. e.V., Soziale Dienste Gesundheits &amp; Ausbildungszentrum</b>          Ahornstr. 18          14163 Berlin          Tel 814 10 67          Fax 813 82 81          fam@wegdermitte.de</p>
--	--	---




<p><b>Elternkurse</b></p> 	<p><b>Grenzsetzung – Abgrenzung – Eingrenzung von Erziehung</b>          Grenzziehung in der Erziehung ist eines der schwierigsten Probleme. Wir wollen uns betrachten, wie man sinnvolle und effektive Lösungen für das Kita-Alter und für Teenager erarbeiten kann.</p> <p>Information:          Termin/Kosten bitte erfragen</p> <p>Veranstaltungsort:          Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.</p>	<p><b>Zephir e.V.</b>          Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich          Kilstetter Str. 20          14167 Berlin          Tel. 030- 2388 0743          Fax 030-84 59 29 88          info@zephir-ev.de          www.zephir-ev.de          S 1 –Bahnhof Sundgauer Straße          Bus X 11, M48, 101</p>
---	--	--

<p><b>Elternkurse</b></p> 	<p><b>Im alltäglichen Zusammenleben mit Kindern gibt es oftmals Schwierigkeiten. Eltern haben Fragen, über die sie gerne mit anderen sprechen und suchen nach Lösungen, insbesondere in Trennungs- und Scheidungssituationen</b></p> <p>Information und Anmeldung:          bitte tel. anmelden</p> <p>Veranstaltungsort:          Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, nahe S-Bahnhof Sundgauer Str.          Bus X 11, M 48, 101</p>	<p><b>Zephir e.V.</b>          Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich          Kilstetter Str. 20          14167 Berlin          Tel.: 030 23880743 / 030-84 59 29 79          Fax 030-84 59 29 88          info@zephir-ev.de          www.zephir-ev.de          S 1 –Bahnhof Sundgauer Straße          Bus X 11, M48, 101</p>
---	---	---

# Angebote

## Elterngruppen, -café

Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
<b>Familiencafé</b>  	<b>Austausch und Begegnungen mit anderen Familien</b>  Zeit: montags bis freitags, 15.00-18.00 Uhr	<b>contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH</b> KBH (Kinderbetreuungshaus) Ramsteinweg 40 14165 Berlin Tel 030-847 22 470 Fax 030 847 22 471 kbh@contactgmbh.de www.contactgmbh.de
<b>Café für Alleinerziehende</b>  	<b>Raum für Gespräche mit Menschen in der gleichen Lebenssituation, Zeit zum Austausch. Lachen, spielen...</b>  Sonntags 1x im Monat, 15.30-18 Uhr, mit Kinderbetreuung  Gebühren: keine  Information und Anmeldung bei Sabine Höppner Tel. 606 98 45 oder 83 90 92 44	<b>Evangelische Paulusgemeinde</b> Hindenburgdamm 101 12203 Berlin Ev. Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz Ansprechpartnerin: Petra Drachenberg Tel. 030 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de www.kirchenkreis-steglitz.de - unter Familien/-bildung
<b>Elterncafé mit Bastelangebot</b>    	<b>Eltern-Kind-Treff für Gespräch und Austausch mit anderen Eltern und einem Bastelangebot</b> Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten  Ort: FAMOS e. V. Berlin, Beethovenstraße 38, 12247 Berlin Extraeingang neben dem Jugendamt Tel: 850 758 19  Dienstags von 15:00 bis 18:00 Uhr  Kostenfreies Angebot  Leitung: Gülderen Tutkun	<b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V.. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62  familienzentrum@mittelhof.org  <b>FAMOS e.V. Berlin</b> Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen Celsiusstraße 60 12207 Berlin Fon: 030- 850 758 09 post@famosev.de
<b>Eltern-Kind-Gruppe</b>  	<b>Eltern-Kind-Gruppe „Kaffee-Kakao“</b> Austausch + Spiel Termin: freitags 15.30 – 16.30 Uhr	<b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org
<b>Eltern-Kind-Treff</b>  	<b>Kaffeeklatsch &amp; Krabbelkunst</b> Austausch + Spiel Termin: montags 16 – 17 Uhr	<b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org


<p><b>Babygruppe</b></p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Baby- und Kleinkindgruppe</b> Mittwochs 10.30 – 14 Uhr</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Eltern-Baby-Treff</b></p>  <p>Mittelhof</p>	<p><b>Eltern-Baby-Treff für junge (auch werdende) Mütter bis 21 Jahre</b> Gespräche über alle Fragen, die das Baby betreffen Dienstags, 16 – 17.30 Uhr</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Eltern- und Nachbarschaftstreff</b></p>  <p>Zephir e.V.</p>	<p><b>Zephir`s Eltern- und Nachbarschaftstreff</b> bietet die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und zur generationsübergreifende Begegnung</p> <p>Di 10.00 – 12.00 und Do 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>kostenfreies Angebot</p>	<p><b>Zephir`s Eltern- und Nachbarschaftstreff</b> Sachtlebenstraße 36 14165 Berlin Tel 030-84 59 29 79 Fax 030-84 59 29 88 info@zephir-ev.de www.zephir-ev.de</p> <p>Bus 101 bis Nieritzweg</p>

# Aktuelles


## Kurse, Veranstaltungen, Termine


Thema Zielgruppe	Information	Träger Anfahrt
---------------------	-------------	-------------------





### Rund um die Geburt

<p><b>Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern</b></p> <p>0 bis 4 Jahre</p> <p>November</p>  <p><small>NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V. Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste</small></p>	<p><b>Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Unfällen</b></p> <p>23. November, 10 bis 16 Uhr</p> <p>Referentin: Petra Grieben, Kinderkrankenschwester, Familienbegleiterin</p> <p>Kosten: 30 € Anmeldung: Tel 85 99 51 36</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b></p> <p>Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 – 79 74 78 05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
---	--	---

### Kleinkind und Kindergartenalter

<p><b>Thematische Elternabende</b></p>  <p><small>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</small></p>	<p><b>Diverse Elternabende/ Kompaktkurse</b> Im 2. Halbjahr Themen wie z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Liebevoll Grenzen setzen im Kleinkindalter( 17.9.)</b></li> <li>○ <b>Umgang mit Medien im Vor- und Grundschulalter (25.9.)</b></li> <li>○ <b>Berufstätigkeit und Familie- wie geht das zusammen? ( 23.10.)</b></li> <li>○ <b>Mein Kind traut sich (zu) wenig zu (27.11.)</b></li> </ul> <p>telefonische Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn</p> <p>Information und Anmeldung: Petra Drachenberg, Tel. 030 - 83 90 92 44 familienbildung@dwstz.de</p> <p>Veranstaltungsorte: Verschiedene Kirchengemeinden in Steglitz</p>	<p><b>Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Steglitz</b></p> <p>Das genaue Programm erfahren Sie unter <a href="http://www.kirchenkreis-steglitz.de">www.kirchenkreis-steglitz.de</a> unter Familien</p>
--	--	---

<p><b>Spielzeit</b></p> <p>für Eltern mit Babys von null bis sechs Monaten</p>  <p><small>Mittelhof</small></p>	<p>Eine wertvolle Zeit für Sie und Ihr Kind. In dieser <b>Eltern-Kind-Spielgruppe</b> haben Eltern in einer entspannten spielerischen Atmosphäre die Gelegenheit, ihr Kind genauer kennen zu lernen, zu beobachten und zu begleiten.</p> <p>Kita Frobenstraße, Frobenstraße 75, 12249 Berlin Tel: 290 276 520 montags von 15:30 h bis 16:30 h kostenfreies Angebot Anmeldung: 030/54 49 21 62 1. Termin 26. August 2013</p> <p>Kursleitung : Elisabeth Kortmann, Physiotherapeutin, Entwicklungspsychologische Beraterin</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b></p> <p>Mittelhof e. V. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>
--	--	---


<p><b>PEKiP</b></p> 	<p><b>PEKiP</b> Termin: bitte erfragen Leitung: Anja Steiner Kosten: bitte erfragen, Ermäßigungen möglich</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Eltern-Kind-Kurse</b></p> <p>0 bis 2 Jahre</p> 	<p><b>Fenkid®-Gruppen für Kinder ab 3 Monaten</b> Beginn August/September 2013 <b>Delfi®-Kurse für Kinder ab 10 Wochen</b> Beginn: September 2013 <b>Eltern-Kind-Gruppen für Kinder von 11 – 24 Monaten</b> in der Regel 10 Termine ab August/September 2013</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel 030 - 80 19 75-40 villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Elternabend</b></p> <p>Für Eltern von Kleinkindern</p> 	<p><b>Ein guter Start – Eingewöhnung in die Kindertagesbetreuung</b> Termin: Donnerstag, 26. September 19.30 - 21.30 Uhr Referentin: Manuela Luber, Kosten: 5 €</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 10 90 78 villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Elternabend</b></p> <p>Für Eltern von Kleinkindern</p> 	<p><b>Kleine Leute mit großen Gefühlen – die emotionale Entwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter</b> Termin: Donnerstag, 24. Oktober 19.30 - 21.30 Uhr Referentin: Manuela Luber, Kosten: 5 €</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 10 90 78 villa@mittelhof.org</p>
<p><b>Elternkurs</b></p> <p>Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren</p> <p>Oktober</p> 	<p>Zeit: 8 Termine, donnerstags 19.30 bis 21.30 Uhr, Beginn: 30.10.2013</p> <p><b>Elternkurs „Starke Eltern - starke Kinder“<sup>®</sup></b> für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren</p> <p>Kosten: 60 € pro Teilnehmer/in/ 5 Euro pro Abend pro Partner/in Information und Anmeldung 79 74 78 04 oder <a href="mailto:eltern@nbhs.de">eltern@nbhs.de</a></p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04 Fax 030 - 79 74 78 05</p> <p>eltern@nbhs.de <a href="http://www.jeverneun.nbhs.de">www.jeverneun.nbhs.de</a></p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstr., U-Bhf. Schloßstraße</p>
<p><b>Themen-elternabend</b></p> <p><b>Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter</b></p> 	<p><b>Kidssafety Programm</b> Alles was Eltern über die Erste Hilfe am Kind wissen sollten. Im Ernstfall die richtigen Entscheidungen treffen, handeln sowie Ruhe bewahren. Kita Frobenstraße, Frobenstraße 75,12249 Berlin Tel: 290 276 520</p> <p>Termin: Mittwoch, 21.August 2013 16:00 h bis 20:00 h</p> <p>Kosten: 7,- Anmeldung erforderlich: Tel: 54 49 21 62 Kursleitung: napaso, Berlin</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V.. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>

<p><b>Themen- elternabend</b></p> <p><b>Homöopathie für Kinder</b></p> 	<p><b>Homöopathie entfaltet nicht nur in akuten Notfällen ihre rasche Wirkung, sondern hilft auch, vor Krankheit zu schützen und die Genesung im Krankheitsfalle zu unterstützen.</b></p> <p>Sie erhalten an diesem Themenabend viele Tipps und Ideen.</p> <p>Kita Drei-Käse-Hoch, Beethovenstraße 34, 12247 Berlin Tel: 76 7698 34</p> <p>Mittwoch, 25. September 19.00 h Anmeldung erbeten Kostenfreies Angebot</p> <p>Kursleitung: Ewa und Willy Achter</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p>
<p><b>Themen- elternabend</b></p> 	<p><b>Medienkompetenz</b></p> <p>„Noch 10 Minuten.“ Das kommt Ihnen bekannt vor? Medienkompetente Kinder brauchen Eltern, die sich mit den Medien der jungen Generation auseinandersetzen, die Medien kennen, verstehen und ihre Chancen und Risiken einschätzen können. Heute können Fragen rund um Internet, PC, TV und Konsolen mit Medienexperten besprochen werden.</p> <p><b>Termin:</b> Mittwoch, 11. September 19 Uhr <b>Leitung:</b> Aron Usener, Mitarbeiter der Internetsuchtberatungsstelle „Lost in Space“, kostenfrei</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
<p><b>Themen- elternabend</b></p> 	<p><b>Gewaltfreie Kommunikation in der Familie</b></p> <p>Dieser Abend bietet Eltern eine praxisnahe Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation, die einen einfühlsamen Kontakt mit Kindern stärkt und sofort einsetzbare Unterstützung leistet bei der herausfordernden Aufgabe Kinder großzuziehen.</p> <p><b>Termin:</b> Dienstag, 26. November 19 Uhr <b>Leitung:</b> Petra Glasmeyer, Sozialpädagogin, kostenfrei</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>


### Kitakinder und Schulkinder

<p><b>Eltern machen sich fit</b></p> 	<p>Do 07. November, 17-18.30 Referentin: Frau Wronska, „Kind im Zentrum“ „Stark gegen sexuelle Übergriffe“ <b>Ort: Mensa in der Sachsenwald-Grundschule, Sachsenwaldstraße 20-21</b></p> <p>Do 23. Januar 2014, 17 – 18.30 Uhr Christine Ordnung, Familienberaterin (Jesper Juul) „Meine Grenzen, deine Grenzen – ein tägliches Thema“ <b>Ort: Mensa in der Sachsenwald-Grundschule, Sachsenwaldstraße 20-21</b></p> <p><b>Ohne Anmeldung</b> <b>Kinderbetreuung – mit Anmeldung: 79 78 91 96</b></p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04, fax -05 eltern@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de</p> <p>Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstraße, U-Bhf. Schloßstraße</p>
--	---	--


## Schulkinder


<p><b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b></p> <p>Elternkurs</p> 	<p><b>Elternkurs für Eltern mit Kindern bis 10 Jahren</b> Leitung: Gabriele Roth</p> <p>Donnerstags 19.45 – 22 Uhr ab 12. September, 8 Termine</p> <p>Kosten: 65 € f. Paare, 45 € f. Einzelne</p>	<p><b>Villa Mittelhof</b> Königstr. 42 - 43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p>
--	---	--


## Pubertät

<p><b>Elterngespräche zur Jugendlichen-Gruppe</b></p> 	<p><b>Elterngespräche zur Jugendlichen-Gruppe</b></p> <p>Mädchen und Jungen im Alter von 13 bis 18 Jahren können sich über die Fragen: "Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo will ich hin?" austauschen.</p> <p>Die Elterngespräche finden vor Beginn der Gruppe und nach Beendigung statt</p> <p>Termin auf Anfrage</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b> Region I: Berlin-Zehlendorf Königin-Luise-Str.88 14195 Berlin</p> <p>Tel. 030 - 90299 84 10</p>
---	---	--



## Elternkurse, -training


<p><b>Elterntraining „Kinder im Blick“</b></p> <p>Eltern mit Kindern ab 3 Jahre</p> 	<p><b>Erläuterung des Angebots:</b> <b>KiB – Elterntraining „Kinder im Blick“</b></p> <p>Der Kurs Eltern im Blick richtet sich an Eltern die sich in Trennung befinden. Ziel soll es sein, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern.</p> <p>Der Kurs findet im Herbst freitags von 17 – 20 Uhr statt und richtet sich an Eltern mit Kindern ab 3 Jahre.</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«</b> DRK Berlin Süd-West BehindertenhilfegGmbH Düppelstr. 36 12163 Berlin Tel: 030-790113-0 Fax: 030-790113-33</p> <p>familienberatung@drk-berlin.net www.drk-berlin.net</p>
---	--	--


<p><b>Elterntraining „Kinder im Blick“</b></p> 	<p><b>Eltern, die in Trennung leben</b>, haben hier die Möglichkeit, trotz Trennung einen guten Umgang als Eltern zu lernen und die Kinder im Blick zu behalten.</p> <p>Jeweils dienstags von 17 – 20 h</p> <p>Telefonische Anmeldung erbeten</p> <p><b>Kurs A</b> 10.09.13, 17.09.13, 24.09.13, 15.10.13, 22.10.13, 29.10.13</p> <p><b>Kurs B</b> 26.11.13, 03.12.13, 10.12.13, 07.01.14, 14.01.14, 23.01.14</p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes</b> Region II: Berlin-Steglitz Beethovenstr. 34 12247 Berlin</p> <p>Anmeldung Kurs A: Frau Grüter 030 – 90299 84 09 Herr Hain 030 – 90299 25 27</p> <p>Anmeldung Kurs B: Frau Wagner 030 – 90299 53 02 Herr Somnitz-Lorbeer 030 – 90299 84 05</p>
--	---	--

<p><b>Elternschule „Miteinander leben“</b></p> <p>Elternkurs</p>  Mittelhof	<p><b>Personenzentrierte Elternschule</b></p> <p>Leitung: Peter von Schlieben-Troschke, Coach, Psychotherapeut, Familienberater Inkl. Kinderbetreuung Beginn bitte erfragen</p>	<p><b>NBH Lilienthal</b> (Mittelhof e.V.) Schütte-Lanz-Str. 43 12209 Berlin Tel 49 80 56 47 lilienthal@mittelhof.org</p>
--	---	--


## Sonstiges


<p><b>Familien- frühstück „all inklusive“ für Eltern mit besonderen Kindern</b></p>  Mittelhof	<p><b>Wenn Eltern erfahren, dass sie ein behindertes Kind bekommen oder wenn Eltern merken, dass ihr Kind entwicklungsverzögert ist, entstehen viele Fragen, Unsicherheiten und nicht selten auch Belastung.</b></p> <p>In der Villa Folke Bernadotte können sich Eltern mit ihren Kindern in einer angenehmen Atmosphäre bei einem gemeinsamen Frühstück austauschen. Fachpädagoginnen informieren und beraten zu behindertenspezifischen Themen und Erziehungsfragen.</p> <p>Ort: Villa Folke Bernadotte, Jungfernstieg 19, 12207 Berlin</p> <p>samstags von 10:00 h bis 12:00 h</p> <p>Termine: 17.08., 21.09., 19.10., 16.11. und 07.12. 2013 das Angebot ist kostenlos</p>	<p><b>Familienzentrum Lankwitz</b> Mittelhof e. V.. Beethovenstraße 34 12247 Berlin Tel: 030/54 49 21 62</p> <p>familienzentrum@mittelhof.org</p> <p>Gefördert durch die</p> 
---	---	--


<p><b>Eltern m. pflege- bedürftigen Kindern</b></p>  Mittelhof	<p><b>Arbeitskreis Pflegebedürftige Kinder und ihre Familien in Steglitz-Zehlendorf</b></p> <p>Ziele sind die Vernetzung der Akteure im Bezirk und die Bereitstellung der Daten für betroffene Familien. <b>Termin:</b> bitte erfragen</p>	<p><b>Leitung:</b> <i>Susanne Baschinski</i>, Kontaktstelle PflegeEngagement und <i>Anita Focke</i>, Pflegestützpunkt Zehlendorf <b>Information und Anmeldung:</b> 80 19 75 38 oder 0800 / 265 080 26550</p>
---	--	--

<p><b>Elterngruppe ADHS</b></p>  Mittelhof	<p><b>AD(H)S- Angehörige</b></p> <p>Der Alltag vieler AD(H)S betroffener Kinder ist geprägt durch Ausgrenzung, Misserfolge und die ständige Rückmeldung des Andersseins. Doch die Kinder wollen die vielfältigen Anforderungen in Familie, Schule und Freundeskreis eigentlich erfüllen. Trotz größter Anstrengung gelingt ihnen das selten. Ein schlecht ausgeprägtes Selbstwertgefühl, Ängste und Depressionen sind häufig die Folge. Das Familiensystem inklusive evtl. nicht betroffener Geschwister leidet erheblich. Das betroffene Kind wird im Umfeld meist nur noch als Problem wahrgenommen. Gespräche mit anderen können dabei hilfreich sein. Sich austauschen, erfahren was bei anderen schon gut funktioniert hat, Hintergrundinformationen und Hilfen bei den verschiedenen Anträgen und Ämtern sind nur einige Inhalte der Selbsthilfegruppe.</p>	<p><b>Selbsthilfekontaktstelle</b> (Mittelhof e.V.) Anmeldung: 80 19 75 - 14</p>
---	---	--




<p><b>Elterngruppe Internet- und Onlinespielsucht</b></p> 	<p><b>Internet- und Onlinespielsucht</b> Ihr Kind sitzt stundenlang vor dem Computer? Verliert sich in Onlinewelten? Der PC-Konsum beeinflusst das Familienleben und schulische Leistungen? Fällt Ihrem Kind die Kommunikation im Real Life mit Ihnen schwer? Stellen Sie in der Gruppe fest, dass Sie nicht alleine mit dieser Situation sind und finden Sie gemeinsam mit anderen Eltern neue Wege! <b>Kontakt:</b> 80 19 75 – 14</p>	<p><b>Leitung:</b> <i>Susanne Baschinski</i>, Kontaktstelle PflegeEngagement und <i>Anita Focke</i>, Pflegestützpunkt Zehlendorf <b>Information und Anmeldung:</b> 80 19 75 38 oder 0800 / 265 080 26550</p>
---	---	--

<p><b>Thementag Kinder in der Pflege</b></p> 	<p><b>Thementag Kinder in der Pflege</b> AK Pflegebedürftige Kinder und ihre Familien in Steglitz-Zehlendorf Fachinstitutionen stellen ihre Angebote für Familien mit pflegebedürftigen Kindern vor. Informieren Sie sich und kommen Sie mit Eltern und Professionellen ins Gespräch. <b>Termin:</b> Mittwoch, 20. November 10 – 13 Uhr</p>	<p><b>Leitung:</b> <i>Susanne Baschinski</i>, <b>Kontaktstelle PflegeEngagement</b> Villa Mittelhof, Königstr. 42-43 14163 Berlin <b>Information und Anmeldung:</b> 80 19 75 – 38</p>
--	---	---

<p><b>Familienrödel</b></p> 	<p>Termine: jeweils Samstag, 31. August, 28. September, 26. Oktober von 10 – 13 Uhr, Standanmeldung jeweils am Dienstag vorher von 17 – 17.30 Uhr unter 80 19 75-33</p>	<p><b>Markgrafenstraße in Zehlendorf Villa Mittelhof</b> Königstr. 42-43 14163 Berlin Tel. 030 - 80 19 75-40 saathoff@mittelhof.org</p>
---	---	---

<p><b>Trödelmarkt</b></p> 	<p>Termin: 8. September ab 9 Uhr</p>	<p><b>Mehrgenerationenhaus Phoenix</b> (Mittelhof e. V.) Teltower Damm 228, 14167 Berlin, Tel 030 - 84 50 92 47 mgh@mittelhof.org</p>
---	--------------------------------------	---

<p><b>Familienrödel</b> September/Oktober</p> 	<p>Am Sa 07.09., 14 -18 Uhr, beim Straßenfest am Lauenburger Platz Standanmeldung: 79 74 29 11  Am Sa 26.10.10 – 13 Uhr, im ganzen Haus, Standanmeldung: 79 74 78 -03  Kosten: 8 Euro für 3 m plus einer Kuchenspende</p>	<p><b>Jugend- und Familienzentrum JeverNeun</b> Jeverstraße 9, 12157 Berlin Tel 030 –79 74 78 04, fax -05  jeverneun@nbhs.de www.jeverneun.nbhs.de  Bus 181, S-Bhf. Feuerbachstraße, U-Bhf. Schloßstraße</p>
---	---	--

# Einzelne Einrichtungen stellen sich vor

## **contact** - Jugendhilfe und Bildung gGmbH

### **contact – Jugendhilfe und Bildung gGmbH**

Clayallee 350  
14169 Berlin  
Tel 030-29 669 477  
Fax 030-29 669 388  
info@contactgmbh.de  
www.contactgmbh.de

#### Standorte:

#### **Kinder- und Jugendbetreuungshaus (KBH)**

Ramsteinweg 40, 14165 Berlin  
Tel 030-84 722 470

#### **Dependance Berliner Straße**

Berliner Str. 88, 14169 Berlin  
Tel 030-84 726 981

#### **Pflegekinderhilfe**

Gutsmuthsstr. 23–24, 12163 Berlin  
Tel 030-79 78 822 211

Seit 1998 unterstützen wir Kinder, Jugendliche und deren Familien in Berlin Südwest. Einige unserer Angebote:

- Ambulante Hilfen zur Erziehung (§§ 27ff. SGB VIII)
- Kinder- und Jugendförderung (§ 11 SGB VIII)
- Schulbezogene Jugendhilfe (u.a. § 13 SGB VIII)
- Familienbildung (§ 16 SGB VIII)
- Eingliederungshilfe (§§ 53/54 SGB XII)
- Pflegekinderhilfe (§ 33 SGB VIII)
- Lehrgänge in systemischer Pädagogik und Beratung



### **Erziehungs- und Familienberatung im »Haus der Familie«**

DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH  
Düppelstr. 36  
12163 Berlin

Tel 030-790113-0  
Fax 030-790113-33  
familienberatung@drk-berlin.net  
www.drk-berlin.net

**Öffnungszeiten: Mo – Fr 9-16 Uhr**  
**Kostenfreie Angebote**  
**Multiprofessionelles Team**

### **Erziehungs- und Familienberatungszentrum des Jugendamtes**

Region I: Berlin-Zehlendorf  
Königin-Luise-Str. 8  
14195 Berlin  
Tel 030 - 90299 84 10

Region II, Berlin-Steglitz  
Beethovenstr. 34  
12247 Berlin  
Tel 030 90299 25 01

Wir sind für alle Steglitzer und Zehlendorfer Eltern, Familienangehörige sowie andere, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben da und auch Kinder und Jugendliche können alleine zu uns kommen. Sie können sich mit allen Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes und zum Zusammenleben in der Familie an uns wenden.

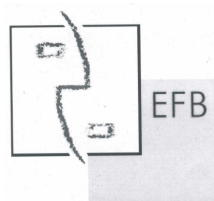
In zwei Regionalteams arbeiten Beraterinnen und Berater mit psychologischer, psychotherapeutischer oder sozialpädagogischer Ausbildung sowie verschiedenen Weiterbildungen zusammen.

Laufende Gruppenangebote (z.B. KIB, ADS, Jugendlichengruppe) sind zu erfragen.

Weitere Informationen unter:

[www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/verwaltung/jugend/fachreferat-3.html)

Kostenfreie Angebote





### Evangelische Familienbildung in unterschiedlichen Gemeinden

Informationen und Anmeldung:  
Petra Drachenberg  
Tel 030 - 83 90 92 44  
familienbildung@dwstz.de

[www.kirchenkreis-steglitz.de](http://www.kirchenkreis-steglitz.de)

Bei uns finden Sie an mehr als 10 Standorten Gruppenangebote für Eltern mit Babys und Kleinkindern, pädagogische Themenabende/ Kurse für Eltern und kreative Ferienworkshops für Kinder. Die Kirchengemeinden stellen für diese Arbeit ihre Räumlichkeiten zur Verfügung.



### FAMOS e.V. Berlin

Verein für familienorientierte sozialpädagogische Hilfen

#### Geschäftsstelle

Celsiusstrasse 60  
12207 Berlin  
Tel 030 – 850 758 09  
Fax 030 – 850 758 11

post@famosev.de  
[www.famosev.de](http://www.famosev.de)

(Bus 186, S-Bahn Lichterfelde Süd)

### ELTERNKURSE

- **FuN – Familie und Nachbarschaft**  
fördert die Beteiligung bildungsungehobener und sozial benachteiligter Familien und bietet Erfahrungsraum für Eltern und Kinder
- **FuN Baby**  
speziell für Mütter mit Kleinkindern bis etwa 1,5 Jahren die Teilnahme ist kostenlos
- **Starke Eltern – Starke Kinder®**  
Gewaltfreiheit in der Erziehung = Respekt, miteinander und voneinander lernen, Gleichheit, Vertrauen und Anerkennung

#### Koordination ambulante Hilfen zur Erziehung

Beethovenstraße 38  
12247 Berlin  
Tel 030 - 850 758 19  
Fax 030 - 850 758 23



### Fill-Förderinstitut Lernen lernen

Unter den Eichen 54  
12203 Berlin

Tel 030-84 10 87 82  
Fax 030 84 10 87 81  
info@fill-berlin.de,  
[www.fill-berlin.de](http://www.fill-berlin.de)

Bus 148, 101, M11, X11,  
S-Bhf Lichterfelde West

- ◆ Integrative Lerntherapie im Bereich LRS und Rechenschwäche
- ◆ Psychotherapie
- ◆ Kurse zum Thema „Lernen lernen“
- ◆ ADS-Training
- ◆ Elternangebote: Workshop „Lernen lernen“
- ◆ Anti-Stress-Training

### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Standorte:  
Robert-Lück-Str. 5  
Tel: 90 299-3662/5774

Mercatorweg 6  
Tel: 90 299-2842/2833

Sonneberger Weg 28  
Tel: 90 299-2863/2866

Potsdamer Str. 8  
Tel: 90 299- 5746/6828

Wir sind ein Team aus ÄrztInnen , Arzthelferinnen und SozialpädagogInnen und beraten von der Geburt eines Kindes bis zur Schulentlassung in allen sozialpädagogischen und gesundheitlichen Fragen z. B. Pflege, Ernährung, Entwicklung und Impfung.

Laufende Gruppenangebote:

-Dumbo

-Bea

-Oase

(Bitte aktuelle Termine erfragen)

Weitere Informationen unter:

[www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt](http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt)

e-mail: [kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de](mailto:kjgd-sozialdienst@ba-sz.berlin.de)

Kostenfreie Angebote



## Mittelhof

### Mittelhof e.V.

Kontakt:

Fon 80 19 75-40

Mail [villa@mittelhof.org](mailto:villa@mittelhof.org)

[www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Elternkurse "Starke Eltern – Starke Kinder"®

Elternthemenabende, Eltern- und Paarberatung

SchreibBabyAmbulanz, Cafés

Kurse + Gruppen für Eltern und Kinder Selbsthilfegruppen für Eltern

Steglitz:

**Villa Folke Bernadotte**

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, 77 05 99 76

**Familienzentrum Lankwitz**

Beethovenstr. 34, 12247 Berlin, 54 49 21 62

**Nachbarschaftshaus Lilienthal**

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin, 49 80 56 47

Zehlendorf:

**Villa Mittelhof**

Königstr. 42-43, 14163 Berlin, 80 19 75-40

**Mehrgenerationenhaus Phoenix**

Teltower Damm 228, 14167 Berlin, 84 50 92 47



### NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V.

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

[www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

### Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9 , 12157 Berlin

Tel 030-79 74 78 04

Fax 79 74 78 05

[eltern@nbhs.de](mailto:eltern@nbhs.de)

[jeverneun@nbhs.de](mailto:jeverneun@nbhs.de)

[www.jeverneun.nbhs.de](http://www.jeverneun.nbhs.de)

S-Bahnhof Feuerbachstraße, U-Bhf Schloßstraße, Bus 181

### Information, Begleitung, Austausch

- Angebote während der Schwangerschaft und Kleinkindzeit
- Angebote für Eltern zur Einschulung
- Elternkurs „Starke Eltern- starke Kinder“®
- Freizeitprogramm für Grundschul Kinder am Nachmittag und in den Ferien
- Familienangebote , Feste

**Sozialpädagogische Praxis Langer gGmbH**  
 Schloßstr. 119  
 12163 Berlin



Wir unterstützen Familien in Steglitz mit unserem Beratungsangebot, den Hilfen zur Erziehung und sozialpädagogischen Projekten

Tel 030 - 236 336 17  
 Fax 030 - 236 336 19

[info@praxislanger.de](mailto:info@praxislanger.de)  
[www.praxislanger.de](http://www.praxislanger.de)

**Zephir e.V.**

### Zephir e.V.

Zehlendorfer Engagement für psychosoziale Hilfen im Regionalbereich

**Geschäftsstelle:** Sachtlebenstr. 36, 14165 Berlin

Tel. 030- 84 59 29 79

Fax 030- 84 59 29 88

[info@zephir-ev.de](mailto:info@zephir-ev.de)

[www.zephir-ev.de](http://www.zephir-ev.de)

### Weitere Standorte:

#### Familienhilfe, Begleiteter Umgang & Beratung

Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin. Tel. 030-2388 0743, Fax. 030- 343 973 01

#### Beratungszentrum am Wannsee, Lerntherapien und interkulturelle Angebote

Dreilindenstr. 85, 14109 Berlin

#### Zentrum für Integrative Lerntherapie

Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin, Tel. 030- 343 973 00, Fax: 030- 343 973 01  
[lerntherapie@zephir-ev.de](mailto:lerntherapie@zephir-ev.de)

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Integrative Lerntherapie
- Systemische Familientherapie
- Begleiteter Umgang
- Beratung für getrenntlebende Männer mit Migrationshintergrund
- Mediation
- Allgemein rechtliche und familienrechtliche Beratung
- Eltern werden in Fragen des Familienalltags beraten
- Eingliederungshilfe nach SGB XII
- Jugendgerichtshilfe
- Erste-Hilfe-Beratung bei Ver- und Überschuldung
- Sozialpädagogische Einzelförderung



Die hier aufgeführten freien Träger der Jugendhilfe werden finanziell gefördert durch das Jugendamt Steglitz-Zehlendorf